

SVN: Alles Squash oder was?!

- Kai Rixen „kehrt zurück“ zum SVN
- Mannschaften in der Saisonvorbereitung
- erste Mannschaft: Weiterhin drittklassig!
- zweite Mannschaft: Doch wieder Nordliga 1!
- dritte Mannschaft: Nordliga 2!
- Jugendarbeit: Projekt Schule und Verein
- Jugendtraining
- Interview mit Richy
- Teams 2008/2009
- Termine, Turniere, Sponsoren



Stand: August 2008

Warum diese Broschüre?

Weil mir die bisherige Vereinsarbeit Spaß gebracht hat und ich etwas Neues ausprobieren möchte, haltet ihr nun die erste Ausgabe der Vereinszeitung des Squash-Verein-Neumünsters in euren Händen. Schließlich haben viele Vereine eine eigene „Zeitung“ und so beschloss ich für unseren Verein auch eine zu erstellen. Auf diese Weise erhält jeder alle Informationen und man ist immer auf dem aktuellsten Stand über das Vereinsgeschehen. An dieser Stelle auch vielen Dank an Christian Oswald, der mich beim Layout mit entsprechenden Tipps unterstützte.

Ich wünsche euch viel Spaß beim Lesen.
© 2008, Lennard Jessen (Autor)



Kai Rixen "kehrt zurück"

Nach einem Jahr 2. Bundesliga für den DHSRC Hamburg kehrt Kai nun zu unserem Verein zurück. Darüber freut sich natürlich der gesamte Verein, weil er dadurch einerseits eine erneute Regionalliga-Saison ermöglicht und zum anderen für weitere Jugendliche unseres Vereins einen Bundesliga-erfahrenen Spieler und Vorbild darstellt. Er kann hier und dort kleine Tipps geben und vor allem den Jugendlichen weiterhelfen.



Nochmals einen großen Dank an dich, Kai!

Mannschaften in der Saisonvorbereitung

Nicht mehr lange dann heißt es wieder: Hamburg, Kiel oder Rendsburg.

Die neue Saison steht bald wieder vor der Tür. Deshalb wird in den Mannschaften auch dementsprechend trainiert.

Die erste Mannschaft hat sich auf ihre gemeinsamen Trainingstage geeinigt und trifft sich dienstags ab 19:00 Uhr und donnerstags ab 20:30 Uhr, oft wird sich auch so zum Spielen getroffen. Nach dem Training heißt es dann auch mal: noch ein bisschen Fitness, um sich allgemein zu kräftigen. Unterstützt wird die „Erste“ durch die Firma Victor. Kai und Hendrik verfügen über einen Ausrüstervertrag mit Victor. Über weitere Unterstützung von Rotorflug GmbH und dem Heimcenter Sportpark Arena freut sich das Team sehr.

„Die Zweite“ trainiert an ihrem traditionellen Dienstag. Ab 17:30 Uhr wird dann gemeinsam trainiert egal ob Doppel oder Einzel.

Nächste Saison geht's für unsere „Zweite“ in der Nordliga A um Punkte, Siege und Sätze. Nach dem Rückzug einer Mannschaft können sie dort wieder mitspielen und freuen sich auf eine

spannende Saison.

Unser drittes Team trainiert zu verschiedenen Zeiten, wobei anzumerken ist, dass Richy Peck durch seine Tätigkeit als Jugendtrainer regelmäßig jeden Dienstag und Freitag ab 16:30 Uhr in der Anlage ist.

Unser drittes Team wird nächste Saison in der Nordliga 2 um Siege und Punkte spielen.

Erfreulicherweise hat Kai Wörmke sich der Dienstagsrunde von Sportwartin Birgit Jessen aus der „Dritten“ angeschlossen, die zusammen mit unserem 2. Vorsitzenden Peter Westphal und Markus Heeschen trainiert, sodass hier Abwechslung in die Gruppe kommt. Es wird sich hier regelmäßig dienstags ab 19:00 Uhr getroffen.



Dramatik pur: Squash-Verein-Neumünster bleibt Regionalligist

1. Mannschaft erhält Lizenz, Unterstützung durch Kai Rixen [Zeitungsvorbericht]

„Dass wir die Lizenz einen Tag vor Freitag, dem 13. erhielten, war wohl für uns ein echter Glückstag. Kaum jemand hatte damit mehr gerechnet“, erzählt der alte und neue Mannschaftsführer Lennard Jessen. Ungefähr zweieinhalb Monate nach Beendigung der letzten Saison kam es durch den Lizenzerhalt zur großen Überraschung. Während der abgelaufenen Spielzeit keimten immer wieder Gerüchte auf, was den Rückzug bestimmter Mannschaften aufgrund Spielermangels anging. Diese Gerüchte stellten sich jedoch als falsch heraus und schließlich zogen zwei völlig unerwartete Mannschaften ihre Spieler zurück, sodass die erste Herrenmannschaft des SV Neumünster den Klassenerhalt „am grünen Tisch“ geschafft hat. Damit war die erste Hürde genommen. Nun war das Problem des ausgetretenen Neumünsteraners Andreas Retz zu lösen:

Im Vorfeld bereits führte der Teammanager des Neumünsteraner Regionalliga-Teams, Richy Peck, Gespräche mit Kai Rixen,

Weiter geht's auf der nächsten Seite...

der bis dato für den DHSRC Hamburg in der 2. Bundesliga gespielt hat. Als dann am Donnerstag, 12.6., deutlich wurde, dass der SV Neumünster in der Regionalliga verbleiben kann, brachte ein Telefongespräch zwischen Peck und Rixen das Ergebnis: Rixen ermöglicht dem SV Neumünster eine neue Regionalliga-Saison durch seine „Heimkehr“ zu seinem ehemaligen Verein. „Für mich ist es beinahe unglaublich, wie viel Glück wir hatten. Erst der Rückzug zweier Mannschaften, dann noch die Unterstützung durch Kai Rixen, die uns zusammengenommen den Klassenerhalt ermöglichen. Und das tolle an der ganzen Sache ist auch, dass wir jetzt mit vier Jugendspielern aufgestellt sind. Unser Altersdurchschnitt liegt bei 22,8 Jahren. Damit erfüllen wir unserem Coach Richy Peck einen langersehten Traum, worauf wir sehr stolz sind“, freute sich Jessen. Die Regionalliga-Squasher des SV Neumünster werden in der nächsten Saison in folgender Formation antreten: Position 1 geht an Kai Rixen (21 Jahre), die Position 2 erhält unsere ehemalige Nr.1, Hendrik Remer (18), die 3 vertritt Lennard Jessen (18), die 4 Oliver Schubert (39) und die 5 Sebastian Knudsen (18). Ersatz bekommen sie zugesichert aus ihrer zweiten und dritten Mannschaft wie zum Beispiel Stefan Petersen, Marco Lammers, Thorsten Müllenbach, Olaf Büch, Erhan Horata oder Richy Peck. „Damit sind wir meiner Meinung nach gut aufgestellt für die kommende Saison“, sagte Jessen.

Erfolgreiche Kooperation!

Im Rahmen einer Projektwoche fand vom 14.07. - 17.07.08 eine Zusammenarbeit zwischen der Alexander-von-Humboldt-Schule und dem Squash-Verein-Neumünster statt.

Christian Oswald und ich stellten in Kooperation mit unserem Landestrainer, Richy Peck, ein Projekt auf die Beine, das im Rahmen einer Projektwoche aufgezogen wurde. Unsere Anliegen waren den Squashsport an Jugendliche zu vermitteln und den Nachwuchs stärker zu fördern, um wieder mehr Jugendliche in die Squashvereine zu bekommen. Insgesamt hatten wir an unserer Schule über 40 Anmeldungen für unser Projekt zu verzeichnen, doch es mussten leider Kürzungen vorgenommen werden, da eine entsprechende Betreuung so vieler Jugendlicher schwer umzusetzen gewesen wäre.

Weiter geht es auf der nächsten Seite...

Aufgrunddessen wurde die Teilnehmerzahl auf 16 (12 AufgundJungen, 4 Mädchen) beschränkt. An insgesamt vier Tagen wurde zweimal vormittags und zweimal nachmittags Squash gespielt. Dabei versuchten wir, den Jugendlichen Squash so leicht und attraktiv wie möglich zu vermitteln, um ihnen den Spaß an dem Sport möglichst nahe zu bringen. Dafür wurden jeden Tag unterschiedliche Formen des Aufwärmens durchgeführt, sogar Kai Rixen, der letztes Jahr noch in der 2. Bundesliga spielte, unterstützte Christian, Richy und mich mit seiner Erfahrung. Des Weiteren kümmerte sich Sportwartin Birgit Jessen am zweiten Tag um die Jugendlichen. An den ersten drei Tagen wurden die technischen Grundlagen und ein gewisses Ballgefühl vermittelt, was in einem Turnier am letzten Projekttag angewand werden sollte. Jeder Teilnehmer zeigte, dass er auch nach nur drei Tagen Squashtraining schon ein spannendes Match bestreiten kann. Am Ende siegte Lasse Richter knapp vor Christian Risch. Der dritte Platz ging an

Weiter geht es auf der nächsten Seite...

Mattis Lang. Jeder Teilnehmer erhielt eine Urkunde mit einem Foto und der jeweiligen Platzierung. Nicht nur am Ende des Projektes zeigten viele ihre Begeisterung für den Squashsport und wir hoffen, dass einige zum Jugendtraining des SV Neumünster kommen werden, für das wir durch Flyer noch zusätzlich warben.



Teilnehmerfoto

Aufgrunddessen wurde die Teilnehmerzahl auf 16 (12 AufgundJungen, 4 Mädchen) beschränkt. An insgesamt vier Tagen wurde zweimal vormittags und zweimal nachmittags Squash gespielt. Dabei versuchten wir, den Jugendlichen Squash so leicht und attraktiv wie möglich zu vermitteln, um ihnen den Spaß an dem Sport möglichst nahe zu bringen. Dafür wurden jeden Tag unterschiedliche Formen des Aufwärmens durchgeführt, sogar Kai Rixen, der letztes Jahr noch in der 2. Bundesliga spielte, unterstützte Christian, Richy und mich mit seiner Erfahrung. Des Weiteren kümmerte sich Sportwartin Birgit Jessen am zweiten Tag um die Jugendlichen. An den ersten drei Tagen wurden die technischen Grundlagen und ein gewisses Ballgefühl vermittelt, was in einem Turnier am letzten Projekttag angewand werden sollte. Jeder Teilnehmer zeigte, dass er auch nach nur drei Tagen Squashtraining schon ein spannendes Match bestreiten kann. Am Ende siegte Lasse Richter knapp vor Christian Risch. Der dritte Platz ging an

Weiter geht es auf der nächsten Seite...

Mattis Lang. Jeder Teilnehmer erhielt eine Urkunde mit einem Foto und der jeweiligen Platzierung. Nicht nur am Ende des Projektes zeigten viele ihre Begeisterung für den Squashsport und wir hoffen, dass einige zum Jugendtraining des SV Neumünster kommen werden, für das wir durch Flyer noch zusätzlich warben.



Teilnehmerfoto

Was ist **Squash**?
Spannung, Aktion, Spaß!
Probiert's einfach aus!
Kommt zu einem Probe-
training ohne
Verpflichtungen.



Wo? Sportpark Arena, Nobelstraße 3, 24536
Neumünster, Tel.: 04321/5055
Wann? Jeden Dienstag und Freitag ab 16:30
könnt ihr an einem unverbindlichen
Probetraining unter fachkundiger
Anleitung teilnehmen.
Kosten: Pro Trainingstag 2,50 €
(inklusive Wasser und Nutzung der
Spinds und Duschen des Sportparks)

Jugendtrainer: Richy Peck, B-Lizenz
Hans Gralla, C-Lizenz



Falls Ihr keinen Schläger und Ball
habt, ist das auch kein Problem,
für den Anfang könnt Ihr einen
Schläger leihen. Bitte bringt Hal-
lenturnschuhe mit!

Wir freuen uns auf Euch!
Euer Squash-Verein-Neumünster

Interview mit Richy

Eine Vereinsstütze wie sie bestimmt einmalig ist: Was haben wir Richy nicht alles zu verdanken! Jugendtrainer, Kassenswart, Leiter der Geschäftsstelle und Teammanager der ersten Mannschaft. Zeit nun, sich mit dem engagierten Ehrenamtler zu unterhalten...



Richy, was ist für dich das wichtigste im Leben?

Für mich zählen Zufriedenheit, Gesundheit und die Gerechtigkeit, speziell zwischen den Menschen.

Was machst du in deiner Freizeit neben deinen zahlreichen Squash-Aktivitäten?

Ich gehe gern mit meiner Frau und meinem Hund spazieren oder arbeite in meinem Garten.

Wie bist du dazu gekommen, Squash-Trainer zu werden?

Als ich die „Pille“ mal betrat, sah ich viele Jugendliche und ich wollte etwas für die Gesellschaft tun. Deshalb überlegte ich, die Jugendlichen zu trainieren...

Wie lange bist du bereits Trainer?

Aktiv seit 1998. Vorher war ich schon lange Übungsleiter, besaß aber noch keine Trainerlizenz.

Was fasziniert dich am Squash?

Ich finde die Vielseitigkeit gepaart mit Kreativität und Beharrlichkeit toll. Durch die wichtige Beharrlichkeit und Kreativität ist es ein Sport mit geistiger Höchstleistung. Ich nenne es auch oft „dynamisches Schach“.

Bist du Fan irgendeines Teams einer anderen Sportart? Wenn ja, welches und warum?

Ein spezielles Lieblingsteam habe ich jetzt nicht. Aber generell mag ich alle Mannschaften, die gemeinsam

im Team zusammenarbeiten. So als Sport faszinieren mich Triathleten, die durch enormes Training körperliche Höchstleistungen vollbringen.

Wie beurteilst du die Dopingfälle bei der Tour-de-France? Meinst du, dass auch Squasher dopen?

Doping ist eine Schande für jeden Sport und schadet letztlich vor allem den Athleten/innen. Ihnen wird vorgegaukelt, dass sie mit Dopingmitteln, ohne Schaden zu nehmen, ihre Leistungen verbessern können. Nachweislich gab es gerade bei Weltrekorden in der Folge einige ungeklärte Todesfälle im direkten Zusammenhang auf Nebenwirkungen mit Doping.
Im Squash?... Ich hoffe nein, aber es ist nicht auszuschließen.

Vielen Dank für das Interview, Richy.

Teams 2008/2009

1. Mannschaft: Regionalliga

(Ersatz aus 2./3 Team, bes. Sebastian)

1. Kai Rixen
2. Hendrik Remer
3. Lennard Jessen
4. Oliver Schubert

2. Mannschaft: Nordliga 1

(Ersatz aus 3. Team)

1. Stefan Petersen
2. Marco Lammers
3. Thorsten Müllenbach
4. Olaf Büch
5. Frank Jeskulke
6. Jörg Adam
7. Sigi Bröcker
8. Erhan Horata

3. Mannschaft: Nordliga 2

1. Sebastian Knudsen
2. Richy Peck
3. Michael Schmidt
4. Hans Gralla
5. Heiko Thies
6. Peter Grünh
7. Peter Westphal
8. Birgit Jessen
9. Christian Oswald (stellvertr. Jugendwart)

Termine und Turniere

Termine:

- 29.08.2008
Mitgliederversammlung
19:30 Café Klecks
Sachsenring 55



Turniere:

(Ausschreibung zeitnah in der Halle;
DR = Dt. Rangliste; weitere werden hinzugefügt)

- 06.09.2008 Norddt. SEM in Neumünster
- 12.09 - 14.09.08 1. Krefelder Squash Open (DR)
- 27.09.08 RLT SH/HH in Bargteheide (SH)
- 27. + 28.09.08 Nordseecup in Oldenburg
- 25.10.08 RLT SH/HH Cabrio Open (HH)
- 31.10.-02.11.2008 XXVIII. Bitburger Mannschaftsmeisterschaften in HH

- 22.11.2008 14. Hamburg Squash Open in der Kaifu Lodge (HH)
- 05.12.-07.12.08 Sport Treff Open in Mülheim (DR)
- 14.02.09 RLT SH/HH
- 21.02.09 Cabrio Open (HH)
- 21.03.09 RLT SH/HH
- NMS-Open (SH)
- LV-Meisterschaften SH/HH

Wie ihr seht, werden die LVs SH und HH ab nächster Saison auch eine gemeinsame Turnierserie spielen.

Die angegebenen Termine (LV-Bereich) sind bitte als vorbehaltlich anzusehen, achtet bitte um den jeweiligen Zeitpunkt auf die Ausschreibungen.

Die Turniere im Dez.2008 und Jan.2009 stehen noch in der Planung. Hier folgen weitere Informationen zu gegebenem Zeitpunkt.

Arenacups 2008/2009

- 12.09.08
- 10.10.08
- 07.11.08
- 05.12.08
- 16.01.09
- 13.02.09
- 13.03.09
- 17.04.09

-> Wie die LV-Turniere erstmal unter Vorbehalt. Achtet bitte auf die Ausschreibungen.

Jugendturniere 2008/2009

- 11.10.08 1. AVG-Cup
- 08.11.08 2. AVG-Cup
- 06.12.08 NJEM
- 31.01.09 3. AVG-Cup
- 07. oder 08.03.09 JEM SH/HH

-> Ausschreibungen und Meldelisten findet ihr zu gegebenem Zeitpunkt.

Vielen Dank an
unsere Sponsoren/
Unterstützer:



*Georg
„Schorsch“
Mikat*

Spalding Sanitärtechnik